

# UN FESTIVAL DÉDIÉ À VOTRE BIEN-ÊTRE

2 JUIN / 22 JUIN

# MOJO FESTIVAL MOJO

EDITION 2025

AGENDA  
DU 2 JUIN  
AU 8 JUIN

LUNDI

09h00 - 10h30  
QI GONG

10h30 - 11h30  
SOPHROLOGIE

14h00 - 16h30  
BALADE À VÉLO  
POINTE DU CONGUEL

17h30 - 18h30  
YOGA DU RIRE

19h00 - 20h00  
DÉGUSTATION

20h30 - 22h30  
BALADE CONTÉE

MARDI

09h00 - 10h00  
LONGE CÔTE

10h30 - 12h00  
YOGA TRADITIONNEL

14h00 - 15h30  
MEDITATION  
AQUATIQUE

16h00 - 17h00  
PILATES SUR  
HOMEBOARDS

18h00 - 19h30  
YIN YOGA &  
BAINS SONORES

20h30 - 22h30  
BALADE À VÉLO  
COUCHER DE SOLEIL

MERCREDI

09h30 - 10h30  
RELAXATION  
MEDITATION

11h00 - 12h00  
YOGA KUNDALIN

14h30 - 16h00  
ATELIER DIY  
PRODUITS NATURELS

17h00 - 19h00  
ART THERAPIE

20h00 - 21h30  
BAINS SONORES

JEUDI

09h00 - 10h30  
MASTERCLASS  
Routine matinale  
Yoga

11h00 - 12h30  
REFLEXOLOGIE &  
YOGA

13h45 - 15h30  
SORTIE EN VOILIER

17h00 - 18h30  
YOGA TRADITIONNEL

19h00 - 20h30  
MASTERCLASS  
Méditation  
océanique

VENDREDI

09h00 - 09h30  
BÉBÉ NAGEUR

08h45 - 18h45  
EXCURSION  
BELLE-ÎLE-EN-MER  
& MASTERCLASS  
YOGA  
Pilates & bain  
océanique

19h15 - 20h00  
AQUAGYM

SAMEDI

11h00 - 12h00  
YOGA PARENTS  
ENFANTS

RENSEIGNEMENTS  
+33(0)2 97 50 22 52



SAUVAGE  
COLLECTION RIVAGES

# UN FESTIVAL DÉDIÉ À VOTRE BIEN-ÊTRE

2 JUIN / 22 JUIN

# MOJO FESTIVAL MOJO

EDITION 2025

AGENDA  
DU 9 JUIN  
AU 15 JUIN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h00 - 10h30 QI GONG	09h00 - 10h00 LONGE CÔTE	09h30 - 10h30 RELAXATION MEDITATION	08h30 - 10h00 MASTERCLASS Yoga dynamique	09h00 - 09h30 BÉBÉ NAGEUR	
10h30 - 11h30 SOPHROLOGIE	10h30 - 12h00 YOGA TRADITIONNEL	11h00 - 12h00 YOGA KUNDALIN	11h00 - 12h30 REFLOXOLOGIE & YOGA	08h45 - 18h45 EXCURSION BELLE-ÎLE-EN-MER & MASTERCLASS Yoga modéré	11h00 - 12h00 YOGA PARENTS ENFANTS
14h00 - 16h30 BALADE À VÉLO POINTE DU CONGUEL	14h00 - 15h30 MEDITATION AQUATIQUE	14h30 - 16h00 ATELIER DIY PRODUITS NATURELS	13h45 - 15h30 SORTIE EN VOILIER		
17h30 - 18h30 YOGA DU RIRE	16h00 - 17h00 PILATES SUR HOMEBOARDS	17h00 - 19h00 ART THERAPIE	17h00 - 18h30 YOGA TRADITIONNEL		
19h00 - 20h00 DÉGUSTATION	18h00 - 19h30 YIN YOGA & BAINS SONORES	20h00 - 21h30 BAINS SONORES	18h30 - 20h00 MASTERCLASS Yoga modéré	19h15 - 20h00 AQUAGYM	
20h30 - 22h30 BALADE CONTÉE	20h30 - 22h30 BALADE À VÉLO COUCHER DE SOLEIL				

RENSEIGNEMENTS  
+33(0)2 97 50 22 52



**SAUVAGE**  
COLLECTION RIVAGES

# UN FESTIVAL DÉDIÉ À VOTRE BIEN-ÊTRE

2 JUIN / 22 JUIN

# MOJO FESTIVAL MOJO

EDITION 2025

AGENDA  
D 16 JUIN  
AU 22 JUIN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h00 - 10h30 QI GONG	09h00 - 10h00 LONGE CÔTE	09h30 - 10h30 RELAXATION MEDITATION	08h30 - 10h00 MASTERCLASS Yoga dynamique	09h00 - 09h30 BÉBÉ NAGEUR	
10h30 - 11h30 SOPHROLOGIE	10h30 - 12h00 YOGA TRADITIONNEL	11h00 - 12h00 YOGA KUNDALIN	11h00 - 12h30 REFLOXOLOGIE & YOGA	08h45 - 18h45 EXCURSION BELLE-ÎLE-EN-MER & MASTERCLASS Connexion aux éléments	11h00 - 12h00 YOGA PARENTS ENFANTS
14h00 - 16h30 BALADE À VÉLO POINTE DU CONGUEL	14h00 - 15h30 MEDITATION AQUATIQUE	14h30 - 16h00 ATELIER DIY PRODUITS NATURELS	13h45 - 15h30 SORTIE EN VOILIER		
17h30 - 18h30 YOGA DU RIRE	16h00 - 17h00 PILATES SUR HOMEBOARDS	17h00 - 19h00 ART THERAPIE	17h00 - 18h30 YOGA TRADITIONNEL		
19h00 - 20h00 DÉGUSTATION	18h00 - 19h30 YIN YOGA & BAINS SONORES		18h30 - 20h00 MASTERCLASS Yoga modéré		
20h30 - 22h30 BALADE CONTÉE	20h30 - 22h30 BALADE À VÉLO COUCHER DE SOLEIL	20h00 - 21h30 BAINS SONORES		19h15 - 20h00 AQUAGYM	

RENSEIGNEMENTS  
+33(0)2 97 50 22 52



**SAUVAGE**  
COLLECTION RIVAGES